

# **Offener BJV-Tageslehrgang für die U15**

## **mit Michael Jurack**

- Veranstalter: BJV Bezirk I b, Oberbayern, Bezirksjugendleitung
- Ausrichter: TuS Töging / Inn
- Datum: Sonntag, der 11.03.2012
- Ort: Mehrzweckhalle Töging,  
Ludwig-der-Bayer-Str. 25, 84513 Töging am Inn
- Teilnehmer: Schwerpunktmässig männliche und weibliche Judoka der U15  
  
Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen, auch teilzunehmen.
- Zeitplan: bis 9.30 Uhr Eintreffen  
10:00 bis 11:30 Uhr Training  
11:30 bis 12:45 Uhr Mittagspause (Selbstverpflegung)  
12:45 bis 14.15 Uhr Training  
14:30 bis 16:00 Uhr Training
- Trainingsinhalt: Uchi-Mata, Tözl-Umdreher, Kombinationen, Randori
- Sonstiges: In der Mittagspause werden Pizza und Getränke gegen Unkostenbeteiligung angeboten.
- Kosten: Der Lehrgang ist kostenlos. Die Teilnehmer sorgen lediglich selbst für An- und Abreise, sowie für Ihre Verpflegung.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl an:  
Denis Weisser, Am Ufer 3, 83043 Bad Aibling  
Fax: 08061 / 392095, Email: [denis.weisser@judo-oberbayern.de](mailto:denis.weisser@judo-oberbayern.de)
- Trainer: Michael Jurack,  
Bronzemedallengewinner der Olympischen Spiele in Athen 2004
- Leitung: Denis Weisser, Bezirksvorsitzender Oberbayern

gez. Denis Weisser  
Bezirksvorsitzender OBB

Uwe Henze  
Bezirksjugendleiter (m) OBB