

Offener Tageslehrgang

zum 40.-jährigen Bestehen der Abt. Judo des TV Miesbach

Motto: Judo mal anders - mit Jens Keidel

Ausrichter: TV Miesbach

Datum: Samstag, der 18.02.2012

Ort: Berufsschulturnhalle in Miesbach
Am Windfeld 9, 83714 Miesbach,

Teilnehmer: Alle interessierten Judoka incl. der Vereinstrainer,
besonders jedoch männl. + weibl. Judoka der U11+U15

Zeitplan: bis 9.30 Uhr Eintreffen
10.00 bis 11.30 Uhr Training
11.30 bis 13.00 Mittagspause (Selbstverpflegung)
13.00 bis 14.30 Training
15.30 bis 16.30 Zaubershow

Trainingsinhalt: 1. Einheit: Salto Mortale Judo
2. Einheit: Weltklasse Judotechniken für jeden
3. Einheit: Zaubershow

Kosten: Der Lehrgang ist kostenlos. Die Teilnehmer sorgen
lediglich selbst für die An-und Abreise,sowie für ihre
Verpflegung.

Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährer Teilnehmerzahl an,
Christian Grosch, Nagelbachstr. 37, 83734 Hausham
Email.Chgrosch1@aol.com

Trainer: Jens Keidel (Lehrreferent des BJV)

Leitung: Christian Grosch, Abteilungsleiter