

Offener Bezirk-OBB-Tageslehrgang

mit Sebastian Seidl (GER) und Anamaria Budiu (ROM)

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e. V., Bezirk I b - Oberbayern
- Ausrichter: TuS Bad Aibling e. V.
- Datum: Sonntag, der 28.01.2018
- Ort: Turnhalle der Wirtschaftsschule Bad Aibling
Westendstr. 6 c (jetzt Max-Mannheimer-Str.), 83043 Bad Aibling
- Trainer: Sebastian Seidl, aktueller Deutscher Nationalkämpfer,
Dritter der EM 2015 in Baku, 7. Platz WM 2015,
3. Platz EM und WM mit der Deutschen Nationalmannschaft 2013,
3. Platz WM mit der Mannschaft 2014, Olympiateilnehmer 2016
und
Anamaria Budiu, DOSB-A Judotrainerin, Diplomsporllehrerin,
Kampfrichterin
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka, insbesondere U15+U18.
Die Teilnahme wird vorbehalten, es erfolgt eine Bestätigung.
Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen, auch teilzunehmen.
- Zeitplan: bis 9.30 Uhr Eintreffen
10:00 bis 11:15 Uhr Training 1
Kurze Pause
11:30 bis 12:45 Uhr Training 2
13:00 bis 14:30 Uhr Mittagspause
14:30 bis 15:30 Uhr Training 3
- Trainingsinhalt: Drei Einheiten mit Standtechniken, Bodentechniken, etc.
- Sonstiges: Selbstverpflegung oder Mittagsessen im Restaurant.
- Kosten: Keine. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise, sowie für Ihre Verpflegung.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl an:
Denis Weisser, Am Ufer 3, 83043 Bad Aibling
Fax: 08061 / 392095, Email: denis.weisser@judo-oberbayern.de
- Leitung: Denis Weisser, Bezirksvorsitzender Oberbayern

gez. Denis Weisser
Bezirksvorsitzender OBB